

さわやか健康体操				日 時	毎週 水	9:30~11:30	
講師	宮田 小百合	受講料	9,750円 / 15回	年間回数	45回	会場	1階 ホール
持参物	筆記用具、運動のできる服装、上靴、ヨガマット						

講座実施日…●

予備日…講座日に実施できなくなった場合の振替予定日

	1週	2週	3週	4週	5週
4月	2 ● 1回	9 ● 2回	16 ● 3回	23 ● 4回	30
5月	7 ● 5回	14 ● 6回	21 ● 7回	28 ● 8回	
6月	4 ● 9回	11 ● 10回	18 ● 11回	25 ● 12回	
7月	2 ● 13回 2期納入日	9 ● 14回 2期納入日	16 ● 15回 2期納入期限	23 予備日	30 ● 16回
8月	6 ● 17回	13 お盆	20 ● 18回	27 ● 19回	
9月	3 ● 20回	10 ● 21回	17 ● 22回	24 ● 23回	
10月	1 ● 24回	8 ● 25回	15 ● 26回	22 ● 27回	29 予備日
11月	5 ● 28回 3期納入日	12 ● 29回 3期納入日	19 ● 30回 3期納入期限	26 ● 31回	
12月	3 ● 32回	10 ● 33回	17 ● 34回	24 ● 35回	31 休館日
1月	7 ● 36回	14 ● 37回	21 ● 38回	28 ● 39回	
2月	4 ● 40回	11 祝日	18 ● 41回	25 ● 42回	
3月	4 ● 43回	11 ● 44回	18 ● 45回	25 予備日	