

日曜の朝ヨガ①				日 時	2・4 日 9:30~10:30		
講師	藏座 忍	受講料	3,850円	年間回数	22回	会場	2階 和室
持参物	筆記用具、運動のできる服装、ヨガマットまたはバスタオル						

講座実施日…●

予備日…講座日に実施できなくなった場合の振替予定日

	1週	2週	3週	4週	5週
4月	7	14 ● 1回	21	28 ● 2回	
5月	5	12 ● 3回	19	26 ● 4回	
6月	2	9 ● 5回	16	23 ● 6回	30
7月	7	14 ● 7回	21	28 ● 8回	
8月	4	11 ● 9回 2期納入日	18	25 ● 10回 2期納入日	
9月	1	8 ● 11回 2期納入期限	15	22 予備日	
10月	6	13 ● 12回	20	27 ● 13回	
11月	3	10 ● 14回	17	24 ● 15回	
12月	1	8 ● 16回	15	22 ● 17回	29
1月	5	12 ● 18回	19	26 ● 19回	
2月	2	9 ● 20回	16	23 ● 21回	
3月	2	9 ● 22回	16	23 予備日	30