

カラダにやさしいヨガ				日 時	毎週 木 11:20~12:20			
講師	一美 朋美		受講料	3,500円	年間回数	40回	会場	2階 和室
持参物	筆記用具、運動のできる服装、ヨガマットまたはバスタオル							

講座実施日…●

予備日…講座日に実施できなくなった場合の振替予定日

	1週	2週	3週	4週	5週
4月	4 ● 1回	11 ● 2回	18 ● 3回	25 ● 4回	
5月	2	9 ● 5回	16 ● 6回	23 ● 7回	30 予備日
6月	6 ● 8回 2期納入日	13 ● 9回 2期納入日	20 ● 10回 2期納入期限	27 ● 11回	
7月	4 ● 12回	11 ● 13回	18 ● 14回	25 ● 15回	
8月	1 ● 16回	8 ● 17回	15	22 ● 18回 3期納入日	29 予備日
9月	5 ● 19回 3期納入日	12 ● 20回 3期納入期限	19 ● 21回	26 ● 22回	
10月	3 ● 23回	10 ● 24回	17 ● 25回	24 ● 26回	31
11月	7 ● 27回	14 ● 28回 4期納入日	21 ● 29回 4期納入日	28 ● 30回 4期納入期限	
12月	5 予備日	12 ● 31回	19 ● 32回	26 ● 33回	
1月	2 休館日	9 ● 34回	16 ● 35回	23 ● 36回	30
2月	6 ● 37回	13 ● 38回	20 ● 39回	27	
3月	6 ● 40回	13 予備日	20 祝日	27	