

カラダにやさしいヨガ				日 時	毎週 木	11:15~12:15	
講師	一美 朋美	受講料	5,250円 / 10回	年間回数	45回	会場	2階 和室
持参物	筆記用具、運動のできる服装、ヨガマットまたはバスタオル						

講座実施日…●

予備日…講座日に実施できなくなった場合の振替予定日

	1週	2週	3週	4週	5週
4月	3 ● 1回	10 ● 2回	17 ● 3回	24 ● 4回	
5月	1 ● 5回	8 ● 6回	15 ● 7回	22 ● 8回	29
6月	5 ● 9回	12 ● 10回	19 ● 11回	26 ● 12回	
7月	3 ● 13回 2期納入日	10 ● 14回 2期納入日	17 ● 15回 2期納入期限	24 予備日	31
8月	7 ● 16回	14 お盆	21 ● 17回	28 ● 18回	
9月	4 ● 19回	11 ● 20回	18 ● 21回	25 ● 22回	
10月	2 ● 23回	9 ● 24回	16 ● 25回	23 ● 26回	30 予備日
11月	6 ● 27回	13 ● 28回 3期納入日	20 ● 29回 3期納入日	27 ● 30回 3期納入期限	
12月	4 ● 31回	11 ● 32回	18 ● 33回	25 ● 34回	
1月	1 休館日	8 ● 35回	15 ● 36回	22 ● 37回	29 ● 38回
2月	5 ● 39回	12 ● 40回	19 ● 41回	26 ● 42回	
3月	5 ● 43回	12 ● 44回	19 ● 45回	26 予備日	