

はじめてヨガ				日 時	第2週を除く 木	13:00~14:00	
講師	平田 明美	受講料	3,850円 / 11回	年間回数	33回	会場	2階 和室
持参物	筆記用具、運動のできる服装、ヨガマットまたはバスタオル						

講座実施日…●

予備日…講座日に実施できなくなった場合の振替予定日

	1週	2週	3週	4週	5週
4月	3 ● 1回	10	17 ● 2回	24 ● 3回	
5月	1 ● 4回	8	15 ● 5回	22 ● 6回	29
6月	5 ● 7回	12	19 ● 8回	26 ● 9回	
				2期納入日	
7月	3 ● 10回	10	17 ● 11回	24	31
	2期納入日		2期納入期限	予備日	
8月	7 ● 12回	14	21 ● 13回	28 ● 14回	
		お盆			
9月	4 ● 15回	11	18 ● 16回	25 ● 17回	
10月	2 ● 18回	9	16 ● 19回	23 ● 20回	30
				3期納入日	
11月	6 ● 21回	13	20 ● 22回	27	
	3期納入日		3期納入期限	予備日	
12月	4 ● 23回	11	18 ● 24回	25 ● 25回	
1月	1	8	15 ● 26回	22 ● 27回	29 ● 28回
	休館日				
2月	5 ● 29回	12	19 ● 30回	26 ● 31回	
3月	5 ● 32回	12	19 ● 33回	26	
				予備日	