

<h1 style="text-align: center;">ピラティス (金) ①</h1>			日 時	1期 1・3・4	金 18:40~19:40		
				2期以降 毎週			
講師	原部 静子 栗原 善子	受講料	1期 2,800円 2期以降 3,850円	年間回数	41回	会場	2階 和室
持参物	筆記用具、運動のできる服装、ヨガマット、タオル、ピラティス専用ボール（購入については講師に要相談、初日は貸出有）						

講座実施日…●

予備日…講座日に実施できなくなった場合の振替予定日

	1週	2週	3週	4週	5週
4月	5 ● 1回	12	19 ● 2回	26 ● 3回	
5月	3 祝日	10	17 ● 4回	24 ● 5回	31 予備日
6月	7 ● 6回 2期納入日	14	21 ● 7回 2期納入日	28 ● 8回 2期納入期限	
7月	5 ● 9回	12 ● 10回	19 ● 11回	26 ● 12回	
8月	2 ● 13回	9 ● 14回	16	23 ● 15回	30 予備日
9月	6 ● 16回	13 ● 17回 3期納入日	20 ● 18回 3期納入日	27 ● 19回 3期納入期限	
10月	4 ● 20回	11 ● 21回	18 ● 22回	25 ● 23回	
11月	1 ● 24回	8 ● 25回	15 ● 26回	22 ● 27回	29 予備日
12月	6 ● 28回 4期納入日	13 ● 29回 4期納入日	20 ● 30回 4期納入期限	27 ● 31回	
1月	3 休館日	10 ● 32回	17 ● 33回	24 ● 34回	31
2月	7 ● 35回	14 ● 36回	21 ● 37回	28 ● 38回	
3月	7 ● 39回	14 ● 40回	21 ● 41回	28 予備日	