

リラックスヨガ（火）				日 時	毎週 火	10:00~12:00	
講師	徳永 つよみ	受講料	9,100円 / 14回	年間回数	42回	会場	2階 和室
持参物	筆記用具・運動のできる服装・ヨガマット						

講座実施日…●

予備日…講座日に実施できなくなった場合の振替予定日

	1週	2週	3週	4週	5週
4月	1 ● 1回	8 ● 2回	15 ● 3回	22 ● 4回	29 祝日
5月	6 祝日	13 ● 5回	20 ● 6回	27 ● 7回	
6月	3 ● 8回	10 ● 9回	17 ● 10回	24 ● 11回	
7月	1 ● 12回 2期納入日	8 ● 13回 2期納入日	15 ● 14回 2期納入期限	22 ● 15回	29 ● 16回
8月	5 ● 17回	12 休館日	19 ● 18回	26 ● 19回	
9月	2 ● 20回	9 ● 21回	16 ● 22回	23 祝日	30 ● 23回
10月	7 ● 24回	14 休館日	21 ● 25回	28 ● 26回 3期納入日	
11月	4 ● 27回 3期納入日	11 ● 28回 3期納入期限	18 ● 29回	25 休館日	
12月	2 ● 30回	9 ● 31回	16 ● 32回	23 ● 33回	30 休館日
1月	6 ● 34回	13 休館日	20 ● 35回	27 ● 36回	
2月	3 ● 37回	10 ● 38回	17 ● 39回	24 休館日	
3月	3 ● 40回	10 ● 41回	17 ● 42回	24 予備日	31 予備日