

バレトンエクササイズ			日 時	1・3 月	13:30~15:00
講師	荒川 美紀	受講料	5,000円 / 10回	年間回数	20回
会場	1階 ホール				
持参物	筆記用具・運動のできる服装・ヨガマット・飲み物				

講座実施日…●

予備日…講座日に実施できなくなった場合の振替予定日

	1週	2週	3週	4週	5週
4月	7	14	21 ● 1回	28	
		休館日		休館日	
5月	5	12	19 ● 2回	26	
	祝日	休館日		休館日	
6月	2 ● 3回	9	16 ● 4回	23	30 ● 5回
		休館日		休館日	
7月	7 ● 6回	14	21 ● 7回	28	
		休館日	祝日	休館日	
8月	4 ● 8回	11	18 ● 9回	25	
	2期納入日	祝日	2期納入日	休館日	
9月	1 ● 10回	8	15	22	29
	2期納入期限	休館日	祝日	休館日	予備日
10月	6 ● 11回	13	20 ● 12回	27	
		祝日		休館日	
11月	3	10	17 ● 13回	24	
	祝日	休館日		祝日	
12月	1 ● 14回	8	15 ● 15回	22	29
		休館日		休館日	休館日
1月	5 ● 16回	12	19 ● 17回	26	
		祝日		休館日	
2月	2 ● 18回	9	16 ● 19回	23	
		休館日		祝日	
3月	2 ● 20回	9	16	23	30
		休館日	予備日	休館日	