

ピラティス (土)		日 時	1・3・4 土 13:15~14:15		
講師	片山 享子	受講料	3,850円	年間回数	33回
持参物	筆記用具、運動のできる服装、ヨガマット				
会場	1階 ホール				

講座実施日…●

予備日…講座日に実施できなくなった場合の振替予定日

	1週	2週	3週	4週	5週
4月	6 ● 1回	13	20 ● 2回	27 ● 3回	
5月	4 祝日	11	18 ● 4回	25 ● 5回	
6月	1 ● 6回	8	15 ● 7回	22 ● 8回	29 予備日
7月	6 ● 9回 2期納入日	13	20 ● 10回 2期納入日	27 ● 11回 2期納入期限	
8月	3 ● 12回	10	17 ● 13回	24 ● 14回	31
9月	7 ● 15回	14	21 ● 16回	28 ● 17回	
10月	5 ● 18回	12	19 ● 19回	26 ● 20回 3期納入日	
11月	2 ● 21回 3期納入日	9	16 ● 22回 3期納入期限	23 祝日	30 予備日
12月	7 ● 23回	14	21 ● 24回	28 ● 25回	
1月	4 ● 26回	11	18 ● 27回	25 ● 28回	
2月	1 ● 29回	8	15 ● 30回	22 ● 31回	
3月	1 ● 32回	8	15 ● 33回	22 予備日	29