

10月行事予定・駐車場混雑予想日

		健：からだの健康相談日 仕：高齢者おしごと相談日		[赤色]駐車場混雑予想		
主な行事		健	仕	午 前	午 後	夜 間
1日(火)	1月分施設予約受付(11:00~)					
2日(水)	YouTube講座開講日(18:50~)	健				
3日(木)	モチベーションの保ち方研修(13:30~16:30)		仕			
4日(金)						
5日(土)	卓球大会、体力年齢測定会受付(10:00~)			混 雑	混 雑	
6日(日)					混 雑	
7日(月)	10月分セキ-受付(10:00~)	健				
8日(火)				混 雑	混 雑	
9日(水)			仕		混 雑	
10日(木)	ハラスメント防止セミナー(13:30~)、筋膜リリース開講日				混 雑	
11日(金)	筋膜リリース(金)開講日(19:50~)	健				
12日(土)					混 雑	
13日(日)				混 雑	混 雑	
14日(月)					混 雑	
15日(火)	休 館 日					
16日(水)						
17日(木)		健				
18日(金)			仕		混 雑	
19日(土)	骨盤底筋トレーニング開講日(11:30~)				満 車	
20日(日)	サーキットエクササイズ、体力年齢測定会(9:30~)				混 雑	
21日(月)						
22日(火)		健	仕			
23日(水)						
24日(木)	労務管理セミナー(13:30~)、TOEIC講座開講日(19:00~)					
25日(金)						
26日(土)	やさしい筋トレ開講日(19:00~)				混 雑	
27日(日)					混 雑	
28日(月)	休 館 日					
29日(火)						
30日(水)						
31日(木)						

※この混雑予想は、貸室の予約状況から推測したものです。

なお、天候・イベント内容などにより予想と異なる場合があります。ご了承下さい。

有料・第1・第2・第3駐車場の4カ所すべてが満車になっている場合は、玄関前に駐車の上、窓口にお声かけください。