



講師 栗山 敦子さん  
ベビーマッサージ講師  
フォトグラファー

# ベビーマッサージ&ふれあい遊び

赤ちゃんと一緒にのお出かけに。

ママの気分転換に。

ママと赤ちゃんのコミュニケーション、ベビーマッサージと  
ふれあい遊びで楽しい親子の時間を過ごしませんか？



日 程：1/20、2/3・17、3/3  
(予備日3/17) 第1・3月曜 全4回

時 間：①10:00~11:00クラス  
②11:20~12:20クラス

対 象：開講日時時点で2~10カ月児と母親

定 員：各12組

※申込み時に登録した母子以外の入室不可

※1ヵ月検診で運動の許可がでた方は産後2ヵ月未満でも参加可

受講料：1,400円(1回350円×4回分)

別途10ml入りミニボトル代550円(オイル持参可)

持参物：バスタオル、オイル

申 込：1/5(日)までサンライフ熊本ホームページの

「ママ向け講座」ページより申込みフォームにて受付

または、右のQRコードから申込み

※電話受付はできません

但し、申込み後のクラス変更・キャンセルは電話受付のみ



申込み  
QR



①②のご希望のクラスを選びお申込みください。

申込み受付後、講座の実施については最少開催人数に達し次第、改めてご連絡します。

応募者が少なかった場合、開講できないことがありますのでご了承ください。

※定員を超えた講座については抽選をおこないます。

【お問合せ・会場】

熊本市勤労者福祉センター サンライフ熊本  
熊本市中央区黒髪3-3-12

☎ 096-345-3511 <https://sunkuma.net>



ホームページ

ママ向け講座

Instagram